***Жан-Поль Шарль Эмар Сартр «Тошнота».***

«Да они всю жизнь прозябали в отупелом полусне, от нетерпения женились с бухты-барахты, наудачу мастерили детей. В кафе, на свадьбах, на похоронах встречались с другими людьми. Время от времени, попав в какой-нибудь водоворот, барахтались и отбивались, не понимая, что с ними происходит. Всё, что совершалось вокруг, начиналось и кончалось вне поля их зрения: смутные продолговатые формы, события, нагрянувшие издали, мимоходом задели их, а когда они хотели разглядеть, что же это такое, – всё уже было кончено. И вот к сорока годам они нарекают опытом свои мелкие пристрастия и небольшой набор пословиц и начинают действовать, как торговые автоматы: сунешь монетку в левую щёлку – вот тебе два-три примера из жизни в упаковке из серебряной фольги, сунешь монетку в правую щёлку – получай ценные советы, вязнущие в зубах, как ириски… к сорока годам их распирает опыт, который они не могут сбыть на сторону. По счастью, они наплодили детей, их-то они и заставляют потреблять этот опыт, не сходя с места. Они хотели бы внушить нам, что их прошлое не пропало даром, что их воспоминания потихоньку сгустились, обратившись в Мудрость...Чтобы самое тривиальное событие стало приключением, всё, что вы должны сделать, – это начать рассказывать о нём… Но вы должны выбирать: жить или рассказывать… Когда вы живёте, ничего не происходит»… «Я в тоске огляделся вокруг: настоящее, ничего, кроме сиюминутного настоящего… Мне приоткрывалась истинная природа настоящего: оно – это то, что существует, а то, чего в настоящем нет, не существует. Прошлое не существует. Его нет. Совсем. Ни в вещах, ни даже в моих мыслях. Конечно, то, что я утратил своё прошлое, я понял давно. Но до сих пор я полагал, что оно просто оказалось вне поля моего зрения… Но теперь я знал: всё на свете является только тем, чем оно кажется, а ЗА НИМ… ничего».

**Вопросы**

1. Какое из направлений философии представляет Сартр?

Сартр является представителем **экзистенциализма** – философского направления, которое ставит человека перед лицом его свободы и ответственности. Экзистенциализм утверждает, что человек сам создаёт смысл своей жизни, а мир **изначально лишён объективного смысла**.

1. Каковы основные положения этого направления? Что такое экзистенция?

Экзистенциализм опирается на несколько ключевых идей:

* **Существование предшествует сущности** – человек сначала существует, а потом сам определяет, кем он является.
* **Свобода выбора** – мы абсолютно свободны и несём ответственность за наши решения.
* **Абсурдность бытия** – мир сам по себе не несёт смысла, смысл возникает только через субъективное восприятие.
* **Аутентичность** – человек должен жить **не по навязанным нормам**, а исходя из собственного понимания.

**Экзистенция** – это **конкретное, субъективное существование человека**, его опыт жизни здесь и сейчас. В отличие от абстрактного «существования» в общем

1. Объясните понятие «жизнь в отупелом полусне». Почему не может быть полноценная жизнь, лишенная осознания?

Сартр критикует **рутинное, бессознательное существование**, когда человек просто следует привычкам и социальным шаблонам, не осознавая себя. Люди живут **автоматически**, не задаваясь вопросами о смысле своих поступков.

Без осознания **жизнь превращается в механическое следование внешним нормам**, а человек упускает возможность творить себя. Полноценная жизнь требует **активного проживания, осмысления и личного выбора**.

1. Что такое обыденность?

Обыденность – это **мир привычных вещей**, где всё происходит по заранее заданному сценарию. Это **предсказуемая, механическая жизнь**, в которой люди действуют автоматически и не задаются глубокими вопросами.

Для Сартра обыденность **опасна**, потому что она усыпляет сознание и приводит к существованию «по инерции».

1. Как наполнить жизнь смыслом?

Сартр предлагает несколько путей:

* **Принять свободу** – понять, что никто не определяет наш смысл, кроме нас самих.
* **Создавать собственные ценности** – не жить по чужим стандартам, а осмысленно выбирать свой путь.
* **Жить в моменте** – осознавать каждое действие и проживать его **полноценно**.
* **Творить себя** – не быть пассивным наблюдателем, а активно формировать свою личность через выбор.

По Сартру, **смысл жизни – это не что-то данное**, его нужно **создать самому**.